



*Jésus nous demande une chose très importante :
suivre son exemple, s'aimer les uns les autres comme
Il nous a aimés en se mettant au service.*

Evangile de Jésus-Christ selon S. Jean

« Au cours du repas qu'il partageait avec ses amis, Jésus se lève de table, quitte son vêtement et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis, il verse de l'eau dans un bassin, il se met à laver les pieds de ses disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Après leur avoir lavé les pieds, il reprit son vêtement et se remit à table. (...) »

Il leur dit alors : « Comprenez-vous ce que je viens de faire ? Vous m'appellez « Maître » et « Seigneur » et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

Suggestion d'une démarche à vivre en famille en ce Jeudi Saint

- 1) Allumer une bougie
- 2) Lire le texte ci-dessus ou regarder la vidéo sur www.theobule.org ->lavement des pieds
- 3) Petit temps de discussion : pourquoi Jésus a-t-il fait ce geste ?
- 4) **Vivre en famille ce beau temps du lavement des pieds.** Prévoir le matériel : bassine, linge, savon et laisser libre de qui veut laver les pieds, qui se laisse laver les pieds.
- 5) Se dire MERCI ! et MERCI à Jésus.
- 6) Pour se rappeler que Jésus s'est mis au service de ses apôtres, remplir le verre d'eau dans le petit jardin, puis conclure la prière en disant : « Jésus aide-nous à nous aimer les uns les autres comme toi tu nous as aimé ! » (les enfants peuvent répéter) et faire un beau signe de Croix.



Suggestions de deux démarches à vivre en famille en ce Vendredi Saint

Chemin de Croix en 9 stations : images à colorier et textes en annexe. Pierre à rouler devant le tombeau dans le petit jardin à la 9^{ème} station.

Vénération de la Croix

- 1) Allumer une bougie près d'une petite Croix posée sur une table ou au coin prière.
- 2) Expliquer aux enfants qu'en ce jour nous nous rappelons comment Jésus est mort pour nous, sur une Croix, par Amour pour nous. Grâce à Lui nous sommes sauvés.

Rappeler que chaque fois que nous prions, nous faisons le signe de la Croix.

Faire le signe de Croix lentement en prenant bien conscience de ce qu'il signifie.

- 3) Chacun peut prendre la Croix dans ses mains, la serrer contre son cœur ou embrasser la Croix en disant : « Merci Jésus ! » ou « Jésus je t'aime ! »

- 5) Près de la Croix il y avait Marie, notre maman du Ciel. Avec elle nous pouvons dire : Je vous salue Marie...

- 6) Prière finale : « Seigneur, bénis-nous, bénis notre famille, tous ceux que nous aimons, ceux qui sont loin et tous ceux qui célèbrent aujourd'hui avec nous la mort de Jésus dans l'espérance de la résurrection. »

On peut terminer en faisant une croix de bénédiction sur le front des enfants (et réciproquement) en disant : « Jésus, je te confie tout spécialement... »

Chemin de Croix :

Un adulte : Nous allons suivre Jésus dans son chemin vers la mort sur la croix. Pour soutenir notre attention, nous verrons des images et nous les commenterons.

Hier, nous avons fait mémoire de son dernier repas. Après ce repas, Jésus est sorti pour se rendre comme d'habitude au jardin des Oliviers. Après avoir prié, il a rejoint ses disciples et des soldats s'approchent.

1. Arrestation : un enfant montre l'image

Mais, ils ont arrêté Jésus ! C'est un bandit Jésus ?

Non, d'ailleurs il ne cherche pas à se cacher, à s'enfuir, ou à se débattre. Des soldats veulent l'attraper avec des chaînes, mais ce sont eux qui sont bien attrapés, parce que Jésus vient librement vers eux. Il est tranquille : il a toujours fait le bien.

Regarde Jésus avec ton cœur : on veut l'emprisonner, mais c'est lui qui se donne : il reste libre. Libre pour aimer. Jésus, merci d'avoir accepté ces chaînes, même prisonnier, tu es libre pour aimer !

En nous donnant la main, nous formons une chaîne non pas pour être prisonniers les uns des autres, mais libres d'offrir notre amour.

2. Le jugement : On montre l'image.

Que font tous ces gens autour de Jésus ?

Ils le jugent. Ils cherchent à le faire mourir. Ils prétendent qu'il a mal parlé de Dieu, pourtant il est Dieu qui nous parle. Ils l'accusent de ne pas agir comme Dieu le voudrait, et pourtant il ne fait qu'aimer et Dieu est amour.

Regarde Jésus avec ton cœur : les hommes veulent le juger, mais c'est lui qui fait la justice : il aime. Jésus, apprends-nous à ne pas juger les autres ! C'est toi la justice de Dieu !

En silence, nous réfléchissons à ce qui est bon et beau dans chacune des personnes de notre famille. On peut le partager en disant son nom. N. merci de... (savoir écouter, ta sagesse, ton service...)

3. Le Roi : On montre l'image

Mais, c'est Jésus, ce roi ? Pourtant il a l'air d'avoir mal !

Des soldats l'ont déguisé en roi. Mais sa couronne est en épines. Ils l'ont frappé aussi. Devant un roi, on s'incline, mais ils ont craché sur lui. Un roi dont on se moque, qui est battu, qui ne se défend pas, ce n'est plus un roi. Mais c'est à ce moment-là que Jésus montre qu'il est vraiment le roi : il est plus fort que ceux qui le frappent puisqu'il réussit à les aimer, à leur pardonner.

Regarde Jésus avec ton cœur : il est vraiment le roi. Sa force, c'est d'aimer. Jésus, aide-moi à être fort, pas par mes muscles, pas par mon intelligence, mais comme toi en aimant.

4. Jésus porte sa croix : on montre l'image

Où va-t-il, Jésus, avec cette croix ?

Ses juges ont décidé de le faire mourir et il doit porter lui-même la croix sur laquelle on va le clouer. Elle est lourde. Il doit la porter jusqu'à une colline. C'est dur. Mais Jésus avance.

Regarde Jésus avec ton cœur : il marche, il avance, même quand c'est difficile. Pour beaucoup de gens, la vie est pénible. Ils sont découragés, ils ont envie de tout arrêter. Jésus, aide-les à avancer. Montre-leur que tu marches avec eux.

Nous réfléchissons à ce qui nous pèse dans nos vies et nous le confions à Jésus.

5. Des amies sur le chemin : on montre l'image

Que font ces femmes au bord du chemin ?

Elles regardent Jésus. Elles voient que son chemin est dur. Elles pleurent. Elles ont mal pour lui. Mais Jésus leur parle : ce qui est le plus malheureux, ce n'est pas ma blessure, ni la mort qui m'attend. Ce qui est le plus malheureux, c'est que les hommes fassent le mal, se disputent, se battent, se tuent !

Regarde Jésus avec ton cœur : il porte avec lui le malheur de tous. Jésus, quand quelqu'un est malheureux aide-moi à aller vers lui, à lui tendre la main.

Nous pensons à ceux à qui nous pourrions offrir un peu de bonheur : nous décidons de leur envoyer une petite carte pour les soutenir dans ces moments difficiles.

6. Jésus sur la croix : on montre l'image

E : Pourquoi Jésus est-il tout nu, sur la croix ?

On lui a enlevé ses habits pour montrer qu'il ne vaut plus rien. Il ne lui reste vraiment rien. Cette fois, on lui a tout pris... Non ! Justement, il a tout donné. Cette fois, on l'a bien fixé : ces clous c'est du solide.... Non ! Justement, c'est lui qui s'est attaché à nous. Il s'est lié à nous comme il est cloué sur la croix, sans rien qui fasse obstacle.

Regarde Jésus avec ton cœur : il est pour toujours avec nous, solidement. Jésus, merci de tout nous donner.

7. Marie et Jean : on montre l'image

Qui sont ces gens près de la croix ?

C'est Marie, la maman de Jésus, et c'est Jean, un de ses amis. Ils ont suivi Jésus. Et Jésus, maintenant qu'il n'a plus rien, donne encore. Il dit à Jean : Voici ta mère et à Marie, voici ton fils. Il les donne l'un à l'autre.

Regarde Jésus avec ton cœur : il donne Marie comme maman à ses amis.

Merci Jésus pour Marie ta maman. Comme saint Jean, nous voulons prendre Marie chez nous, dans notre famille. Nous lui disons ensemble :

Je vous salue Marie, pleine de grâce

Le Seigneur est avec vous

Vous êtes bénie entre toutes les femmes

Et Jésus, le fruit de vos entrailles est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,

Priez pour nous, pauvres pécheurs

Maintenant et à l'heure de notre mort.

8. Jésus, mort sur la croix : on montre l'image

Jésus a penché la tête !

Il est mort. Il a donné son souffle de vie. Maintenant, il est mort. Plus rien ne bouge.

Regarde Jésus avec ton cœur : il est mort, il a confié sa vie à Dieu, il lui a fait confiance et il est mort. Jésus, tu es la vie. Nous te confions nos vies.

9. Jésus au tombeau : on montre l'image.

Qu'est-ce que c'est que ce rocher, avec une grosse pierre ronde ?

C'est un tombeau. Au temps de Jésus, on mettait les morts dans des tombeaux creusés dans le rocher. C'est comme les tombes qu'on voit dans les cimetières. Jésus est maintenant enfermé dans le tombeau. On ne le voit plus.

Pour nous souvenir de Jésus mis au tombeau, nous pouvons rouler la pierre dans le jardin. Merci Jésus. Apprends-nous à être patients et à faire confiance.

Suggestion de démarches à vivre en famille en ce Samedi Saint

Préparer la tresse pour le dimanche de Pâques, avec la recette ci-jointe et la levure.

Eventuellement faire le parallèle avec le levain/levure que l'on cache dans la pâte et qui fait lever le pain. Sans levain, sans la vie avec Dieu qui est Tout Amour, nos existences sont souvent plates, quelconques, habituelles; elles manquent de relief, de hauteur, d'envol; elles ne s'épanouissent qu'insuffisamment et ne peuvent révéler Le Merveilleux Trésor qui dort en elles. Lorsque nous accueillons La Vie de Dieu, comme la farine accueille le levain, lorsque nous Lui laissons une place, lorsque nous La laissons s'épanouir, puis mûrir en nous notre existence change, se transforme peu à peu !

Tresse

Pâte

625g	farine blanche
3,5cc	sucre
1sachet	levure séchée
440g	lait
2,5cc	sel
80g	beurre froid

Pointage : 2h couvert dans un endroit tempéré

- Diviser la pâte en 2
- Façonner 2 longues ficelles
- Tresser et dorer
- Laisser lever 35-45min. couvert
- Cuire 35-45min. à 210°C
- Variante : tresser en couronne, faire une jolie fermeture.





Liturgie de la Lumière :

Se rassembler autour de la table, à une heure où il commence à faire nuit. Eteindre toutes les lumières de la maison. N'allumer que la grande bougie qui est déposée au coin prière ou sur la table. Prendre une petite bougie chacun.

Introduction

Un adulte lit :

Cette nuit qui commence est la plus belle de toutes les nuits. C'est la nuit pascale, la nuit durant laquelle le Christ, notre Pâque, est passé de la mort à la vie. En cette nuit, les chrétiens du monde entier vont veiller pour fêter la résurrection de Jésus et la nôtre avec lui. Accueillons cette nuit dans la joie.

Salut à la nuit pascale :

Un lecteur et tous répondent : « Dans la joie, nous t'acclamons ! »

Ô nuit de la Résurrection ! Dans la joie, nous t'acclamons !

Ô nuit pleine de vie ! Dans la joie, nous t'acclamons !

Ô nuit de foi ! Dans la joie, nous t'acclamons !

Ô nuit de tendresse ! Dans la joie, nous t'acclamons !

Ô nuit de vrai bonheur ! Dans la joie, nous t'acclamons !

Ô nuit plus claire que le jour ! Dans la joie, nous t'acclamons !

Ô nuit plus resplendissante que le soleil ! Dans la joie, nous t'acclamons !

Ô nuit plus éclatante que la neige ! Dans la joie, nous t'acclamons !

Ô nuit plus brillante que nos flambeaux ! Dans la joie, nous t'acclamons !

La lumière :

Un adulte explique :

Ce cierge allumé nous rappelle que Jésus est ressuscité. Jésus est notre lumière et il nous communique sa vie. C'est la lumière du Christ ressuscité qui rend si belle la nuit de Pâques.

On allume toutes les bougies.

Jésus, merci d'être notre Lumière ! Nous sommes heureux que tu sois là, présent avec nous !



Il est vraiment ressuscité !

Mettre de beaux habits et préparer un bon repas pour marquer cette belle fête de Pâques !

Préparer une belle table !

Mettre les fleurs dans le verre du petit jardin et rouler la pierre pour ouvrir le tombeau !

Accueil

Aujourd'hui c'est Pâques ! Le Seigneur est passé de la mort à la Vie ! **Alleluia !**

Aujourd'hui c'est Pâques ! Le Seigneur est passé de la nuit du tombeau à l'étincelante Lumière !

Alleluia !

Aujourd'hui c'est Pâques ! Jésus est ressuscité ! **Alleluia !**

Parole

Raconter l'histoire avec les mots adaptés aux enfants à partir du texte. Eventuellement rappeler ce qui s'est passé le jeudi, vendredi, samedi avant de parler du dimanche.

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin, alors qu'il fait encore sombre. Elle voit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court trouver Simon Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a mis ».

Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il voit que le linceul est resté là, cependant il n'y entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait arrive à son tour. Il entre dans le tombeau, et il regarde la linceul resté là ; et le linge qui avait recouvert la tête, non pas posé avec le linceul mais roulé à part, à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau.

Il vit et il crut.

Jusque-là en effet, les disciples n'avaient pas vu que, d'après l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

Temps de l'action de grâce (un parent lit)

Aujourd'hui Père, tu nous ouvres la vie éternelle par la victoire de Jésus, ton fils, sur la mort. Nous voulons te dire MERCI pour cette merveille. MERCI ! *Chacun peut dire son merci !*

Ils sont finis les jours de la Passion, suivons maintenant les pas du Ressuscité. Suivons-le désormais jusqu'à son Royaume où nous posséderons enfin la joie parfaite. AMEN !

Et que Dieu tout puissant nous bénisse, notre famille et tous ceux que nous aimons, au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. AMEN !

ET MAINTENANT C'EST LA FETE !