Reflets du service diocésain de la pastorale au service des couples et des familles

Diocèse de Sion

Et si vous deveniez témoins de toutes les belles choses vécues pour en rendre grâce au Seigneur avec nous ? Voici en bref quelques points forts de ces derniers mois... en textes, photos et témoignages. Bonne lecture!

Au Service diocésain de la pastorale de la famille ont été confiées plus particulièrement trois missions

- favoriser l'épanouissement spirituel des couples et des familles
- accompagner les fiancés qui se préparent au mariage
- aider les couples et les familles blessées ou qui traversent des difficultés

Festival des familles

C'est le 13 mars 2022 qu'a eu lieu le premier festival des familles au Labyrinthe Aventure, vécu comme un temps béni de retrouvailles après des années difficiles de COVID. Plus de 800 personnes avaient participé à cet événement. Il s'agissait en particulier de familles avec des enfants en bas âge.

Le 12 mars 2023, l'Esprit-Saint nous a particulièrement montré sa présence à travers un foehn soutenu. Après la messe célébrée par notre évêque et animée par une équipe très motivée, la journée s'est poursuivi dans la joie des rencontres et des jeux. Christine MoCostabella, récompensée du prix catholique des médias 2022, nous faisait la joie d'animer un temps de questions et de partage entre l'évêque et tous ceux qui le





souhaitaient.

Le 10 mars 2024 c'est sœur Agathe qui nous a rejoint le temps d'une journée et qui nous a aidés à louer le Seigneur. La pluie n'a pas découragé les nombreuses familles très bien équipées pour l'occasion.

Réservez la date! Le prochain festival des Familles aura lieu le 9 mars 2025.

Montée vers Pâques au Simplon



Spécialement dédiée aux familles avec des enfants en bas âge, la montée vers Pâques est un temps « extraordinaire », que les enfants et leurs parents attendent avec impatience. L'hospice est entièrement réservé aux familles du Jeudi saint au dimanche de Pâques. Notre évêque Mgr Jean-Marie Lovey nous fait la joie de partager quelques jours avec nous. Le programme est conçu de manière à ce que chacun y trouve son compte : les adultes

peuvent bénéficier de temps personnel alors que

les enfants sont pris en charge par des animateurs très motivés. Les activités en famille sont aussi très appréciées. Concernant la météo, les années se suivent et ne se ressemblent pas : parfois on peut prendre l'apéro du dimanche sur le gazon au milieu des pâquerettes comme en 2022! En 2024, c'est plutôt la pelle à neige qu'il a fallu sortir pour dégager les voitures recouvertes par plus de 70cm de neige fraîche. C'est sûr on s'en souviendra!



En collaboration avec les paroisses sont proposées des messes ou journées des familles animées par la famille Sierro et le duo John et Valérie pour aider les enfants à entrer plus profondément dans le mystère de l'Eucharistie. L'organisation d'une journée « Fête des mères » au foyer des Dents-du-Midi à Bex, ainsi que la

participation à la journée festive des 50 ans de Cité Printemps à Sion ont été deux moments particulièrement forts.



Le Dimanche Autrement à Lens suivi des défis en famille au pied du Christ-Roi a également été un moment apprécié des familles.

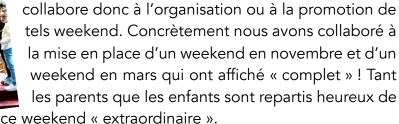


Weekend « couple » avec prise en charge des enfants

La nécessité de prendre du temps pour son couple parait évidente! La possibilité de le faire sans culpabiliser et sans que cela soit trop compliqué parait déjà moins évidente, surtout si l'on ne

dispose pas de famille alentour. La

pastorale de la famille





Trois jours en famille, weekend de l'Ascension : « Vivre la paix en famille... tout un programme ! »

Une proposition nouvelle en 2024 qui a remporté un vif succès. Les inscriptions ont été rapidement bouclées et plusieurs familles n'ont pas pu participer. Le fait de concilier « vacances » et « ressourcement spirituel », « temps personnel » et « temps en famille » a répondu à un besoin actuel des familles. Cela nous encourage à nous investir pour organiser à nouveau ce genre d'événement. L'apport de Damien et Marie-Françoise Clerc à travers la Formation Humaine Intégrale a été particulièrement appréciée par les familles.

L'ouverture et la collaboration avec le foyer des Dents-du-Midi nous donne beaucoup d'espérance, notamment pour l'organisation de weekends pour couple et famille avec une prise en charge des enfants qui permet aux parents d'entrer pleinement dans la prière et le ressourcement.





Weekend « Femme, Fabuleuse! »

Une première en avril 2024! Un weekend tout en douceur et en « sororité » qui a

permis à chacune de s'arrêter, de souffler, de s'émerveiller, de se re-poser dans le cœur du

Créateur. « Et Dieu vit que cela était bon! »





Le pélé des femmes au V de maman





En 2022 a eu lieu la grande première du pélé des femmes au cœur de mère, un pèlerinage intergénérationnel ouvert à toutes pour se ressourcer et prendre de l'élan avant l'été. Nous avons cheminé d'Ovronnaz à Chiboz, surplombant la plaine.

En 2023 le chemin nous a menées de Salvan à Finhaut autour du thème « Keep calm and Pray mum!»





En 2024 le pélé part à la découverte du Chablais Vaudois, territoire moins connu du diocèse de Sion. Les femmes présentes sont appelées à devenir « Pèlerine de l'infini ». Quelle richesse de prier, d'échanger, de rigoler ensemble!

La crèche Playmobil

Installée dans les locaux de l'école catholique d'Aigle, la crèche Playmobil a attiré de nombreux visiteurs de toute la Suisse Romande grâce à l'article paru dans le journal *Coopération*. L'occasion pour certains de se familiariser avec les textes bibliques. Un soin particulier a été mis dans l'accueil des visiteurs, parmi lesquels on a trouvé autant d'adultes que d'enfants!

Bénédiction des cartables



A la rentrée 2023, en collaboration avec les pastorales familiales de Suisse Romande, une célébration de

bénédiction des cartables, ainsi qu'un badge et un livret ont été proposés à toutes les paroisses du diocèse. En tout ce sont environ 8000 badges « porteur de joie » qui ont été distribués aux enfants. Des activités en lien avec ce thème ont été

proposées chaque mois sur le site <u>Prier en famille.</u>
En 2024 c'est le thème « porteur de lumière » qui a été choisi. Plus de 12'000 badges ont été commandés en Suisse Romande. Des calendriers seront également distribués aux enfants avec des activités spécifiques proposées tout au long de l'année.



Préparation au mariage

En 2023-2024, plus de 60 couples ont suivi la préparation au mariage proposée par le diocèse de Sion en commençant par une célébration commune le 12 février à Martigny-Croix, l'occasion pour les fiancés de rencontrer d'autres couples en marche vers la célébration du mariage.



Six weekends à choix sont proposés dans l'année sur les trois pôles géographiques : Sion, Martigny, Chablais. En parallèle, 5 soirées sont proposées en début d'année pour les fiancés qui rencontrent des difficultés à se libérer le weekend.

Pour accueillir les fiancés et aborder les thèmes essentiels de l'engagement dans le mariage, 8 couples engagés et dynamiques donnent de leur temps : les témoignages



des couples qui amènent des exemples concrets, ainsi que l'exemple qu'ils donnent sont toujours très appréciés par les fiancés. La préparation se fait en collaboration avec trois prêtres qui développent de manière plus approfondie l'aspect sacramentel et la dimension spirituelle. Une messe conclut le weekend : les fiancés déposent alors sur l'autel leur projet de mariage qui leur sera renvoyé une année plus tard.



A noter que les weekends sont complémentaires à l'accompagnement plus spécifique du prêtre avec un couple qui souhaite s'engager. Chacun apporte son charisme propre pour préparer au mieux les fiancés! Et c'est beau!

Soutien aux personnes, couples ou familles qui traversent l'épreuve

Le soutien aux familles et couples en difficulté se manifeste plus particulièrement par un accompagnement individuel. Une écoute, un message, un temps de rencontre permettent d'envisager des solutions. La collaboration avec des associations spécialisées dans l'accompagnement est précieuse pour notre service.

Les projets pour l'année prochaine? Continuer à proposer des temps forts en particulier pour les couples et les familles avec prise en charge des enfants. Garder l'élan et la foi! Répandre l'espérance dans ce monde!

Un immense **MERCI** à toutes les personnes qui, par leur prière, leur présence, leur créativité, leurs charismes divers et variés, leur soutien financier, contribuent à enrichir notre pastorale au service des couples et des familles! L'Eglise, c'est aussi ça... Ne l'oublions pas!

Et Dieu vit que cela était bon!