

# Parcours « Graine de femme »

Pour les jeunes filles de 15 à 19 ans

OSER ÊTRE FEMME,  
OSER ÊTRE SOI !

**8 ateliers** Pour se découvrir dans sa féminité, se révéler et rayonner !  
Tout ce qui touche la femme est abordé !

- **Corps, projets, talents, créativité, société, style, relations, amour et spiritualité...**
- **Profondeur et légèreté** : aborder des sujets essentiels de la vie, avec humour et dans la joie !

# Rejoins-nous, l'aventure t'attend !

**Où ?** Lieu à définir

**Quand ?** Les vendredis soir, de 19h30 à 21h45  
+ un samedi toute la journée

**28 octobre 2022**

**10 février 2023**

**18 novembre 2022**

**17 mars 2023**

**13 décembre 2022**

**22 avril 2023 (samedi)**

**13 janvier 2022**

**12 mai 2023**

**Combien ?** 150.- pour les 8 ateliers (matériel compris)

*Le prix ne doit pas être un frein à ta participation. Contacte-nous en toute simplicité.*

**Qui ?** 2 animatrices formées à la pédagogie « **Graine de Femme** »

- Marie-Françoise Clerc 079 614 50 81 [mariefrancoise.clerc@icloud.com](mailto:mariefrancoise.clerc@icloud.com)
- Nathalie Rouvinez 079 457 11 79 [nathalie@rouvinez.com](mailto:nathalie@rouvinez.com)

**Infos et inscription :** Par téléphone, mail



[grainedefemmevalais](#)

*« Graine de femme nous permet de devenir actrices de notre destinée en devenant des femmes uniques et confiantes en leurs talents ! » (I., 17 ans)*

*« Mieux se connaître et se comprendre pour devenir ce que nous sommes : des femmes bourrées de talents et épanouies. » (C., 15 ans)*

**Graine  
de femme**