

Dîner en amoureux



Nécessaire ou indispensable ?

Le principe est simple. À la maison, les enfants sont couchés, la table est joliment dressée (nappe, bougies, bouquet de fleurs, vaisselle des grands jours) ou au restaurant :

3 plats + 3 étapes = 1 étape par plat

(Imprimez toutes les pages 1 fois)



LES
ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES

www.afc-france.org



Dans nos « autorisations de déplacement dérogatoires », en ces temps de confinement, il y a la case « achats de première nécessité ». On peut se demander quels sont ces achats : Qu'est ce qui est nécessaire pour ma vie, pour notre vie, aujourd'hui ?

Qu'est-ce qui est indispensable matériellement, humainement, spirituellement, aujourd'hui pour notre famille, notre couple ?

Essayons de prendre le temps d'une pause pour regarder, en couple, ces questions.



Première étape : l'entrée

Un certain nombre de besoins, dits « fondamentaux » sont indispensables à la vie. Il s'agit des besoins physiologiques (boire, manger, dormir...) et des besoins de sécurité tels que ceux de la « pyramide de Maslow ». Nous ne reviendrons pas sur ces besoins indispensables.

D'autres besoins sont nécessaires mais non indispensables.

Nous vous proposons, chacun, d'essayer de repérer dans le « nuage » ci-dessous les 5 besoins que vous jugez **nécessaires à votre conjoint**, puis de le partager avec lui ou elle en confrontant vos listes.

Les besoins de mon conjoint

Musique
Jardinage
Retraites
Art
Maison
Parents
Éducation
Culture
Chanter
Travail
Lire
Discuter
Bricolage
Rire
Carrière
Écrire
Dessin
Sport
Formation
Voyager
Intimité
Affection
Transmettre
Coin-du-feu
Organiser
Création
Naviguer
Randonnée
Mode
Écoute
Aider
Séries
Prière
Enfants
Fait-maison
Temps en famille
Cuisiner
Vacances
Sorties
Chiner
Politique
Collections
Engagements
Gastronomie
Jeux en ligne
Partage
Nature
Ménage
Amis
Écologie
Construire
Jouer
Paroisse
Famille
Solidarité
Voyages
Réseaux sociaux

Les besoins de mon conjoint

Maison
Musique
Jardinage
Retraites
Art
Parents
Éducation
Culture
Chanter
Travail
Lire
Discuter
Bricolage
Rire
Carrière
Écrire
Dessin
Formation
Voyager
Intimité
Sport
Affection
Transmettre
Coin-du-feu
Organiser
Création
Naviguer
Randonnée
Mode
Écoute
Aider
Séries
Prière
Enfants
Fait-maison
Temps en famille
Cuisiner
Vacances
Sorties
Chiner
Politique
Collections
Engagements
Gastronomie
Jeux en ligne
Partage
Nature
Ménage
Amis
Écologie
Construire
Jouer
Paroisse
Famille
Solidarité
Voyages
Réseaux sociaux



Troisième étape : le dessert

Dans les listes précédentes, de quoi avons-nous pu nous passer le plus facilement ?

Qu'est-ce que nous avons envie de changer dans notre mode de vie ?

